



SIPeP - SF
Società Italiana di
Psicoanalisi e Psicoterapia
SÁNDOR FERENCZI

Sabato 12 Aprile
ore 17:00
(online su Zoom)

Serie SIPeP-SF
Presentazione del libro

RIPARARE IL FUTURO

**Come creare resilienza
tra le generazioni**



Luis J. Martin Cabrè discute il
libro con l'autrice **Clara Mucci**

Moderatrice

Ornella Piccini

Presidente SIPeP - SF

Lungi dall'essere una qualità innata dell'individuo o della società, la resilienza si sviluppa in un complesso di circostanze relazionali, sociali e culturali che si traducono sempre in meccanismi epigenetici, tali per cui la principale forma di protezione verso circostanze avverse future risulta essere l'attaccamento sicuro. E come si costruiscono individui con attaccamenti sicuri? Curando i primi anni di vita, da un lato, con adeguate pratiche relazionali e sociali e, dall'altro, mettendo in sicurezza gli individui che sono stati esposti a relazioni traumatiche per lungo tempo. Mucci infatti mostra come traumatizzazioni, violenze, gravi deprivazioni, mancate elaborazioni del lutto e difficoltà nello sviluppo psicobiologico non siano innate, ma si trasmettano alle generazioni successive, creando cicli di ripetizione di abuso e violenza che sfociano nell'accanimento contro gli altri umani e persino contro l'intero pianeta. A questo si aggiunge l'aggravante che solo i traumi da mano umana, a differenza di quelli dovuti a catastrofi naturali o incidenti, creano quella struttura frammentata della mente che chiamiamo dissociazione, a cui si accompagna, oltre alla derealizzazione e spesso al diniego, la mancanza di memoria, rendendo più difficile e urgente intervenire. Creare pratiche politiche, sociali e psicologiche di resilienza per spezzare queste dinamiche è possibile, ma implica consapevolezza, responsabilità e volontà di offrire risorse alle nuove generazioni e, allo stesso tempo, richiede di riparare il ciclo di ripetizione intergenerazionale che dobbiamo e possiamo interrompere. Connectedness, capacità di memoria, riparazione traumatica intergenerazionale sono forme necessarie e co-costruite per creare una "comunità di testimonianza" e contribuire a costruire un futuro ancora possibile, non solo per gli esseri umani, per tutto il pianeta.

Per iscriversi:

<https://forms.gle/xUxsrxfgMXmhF7866>



Clara Mucci Professore Ordinario di Psicologia Dinamica e Presidente del Corso di Studi in Psicologia, laurea magistrale presso UniBg. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute presso UniBg. Psicoterapeuta a indirizzo psicoanalitico, formatasi alla SIPP, sede di Milano. È membro associato SIPP e analista con funzione di training per la Società Italiana Psicoanalisi e Psicoterapia Sándor Ferenczi, membro dell'International Network Sandor Ferenczi, e svolge supervisioni per il NIP (National Institute of Psychotherapy, New York). Ha insegnato presso diverse Università inglesi e americane ed è stata Visiting Scholar della Columbia University, New York, (2005-2006) e della New School for Social Research, New York (2018). Oltre a 5 monografie su Shakespeare e teoria della letteratura, nel campo della psicoanalisi ha pubblicato in italiano Trauma e Perdono (Cortina 2014), Corpi Borderline (Cortina, 2020), Psicoanalisi come Testimonianza (Guerriero, 2024) e Riparare il Futuro (Cortina, 2024).



Luis J. Martin Cabré
Psicoanalista, membro ordinario con funzioni di training dell'Associazione Psicoanalitica di Madrid (APM), di cui è stato Presidente, e della Società Italiana di Psicoanalisi e Psicoterapia Sándor Ferenczi. È membro ordinario della Società Spagnola di Psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, è membro dell'International Sándor Ferenczi Network. Collabora con l'International Journal of Psychoanalysis e l'American Journal of Psychoanalysis. Ha scritto vari contributi sulla teoria del trauma di Ferenczi e sul tema della reciprocità.